

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГАГАРИНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

Адрес: 215010, Смоленская область, г. Гагарин, пер. Пионерский, дом 18
Тел. 8(48135)6-11-63, e-mail:gagint@mail.ru

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от 12 января 2021 года

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
№ 06 от 15.01.2021 года Е.Н. Паламарчук



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом СОГБОУ «Гагаринская школа-интернат» (далее – ОУ).
- Учебного плана ОУ.
- Адаптированной основной общеобразовательной программой СОГБОУ «Гагаринская школа-интернат»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график учебного процесса утверждается директором.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Таким образом равномерно распределена учебная нагрузка в течение всего учебного года, равномерна интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В соответствии с Уставом ОУ и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,

- во 2-9 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В ОУ устанавливается пятидневная рабочая неделя.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. В ОУ используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. В ОУ обучение может осуществляться в одну смену.
- 2.9. Начало учебных занятий в 9.00.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
1. Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - 1.1. **"ступенчатый"** режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый);
 - 1.2. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - 1.3. организуется облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - 1.4. проводится не более 4-х уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - 1.5. в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза
 2. для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

3. для обучающихся 5–7х классов — не более 7 уроков;
4. для обучающихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели (Приложение 1).

2.13. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. В ОУ группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

3.6. Режим работы каждой группы продленного дня утверждается директором ОУ.

3.7. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

4. Режим выполнения домашних заданий

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 часа,
- в 4–5 классах — 2 часа,
- в 6–8 классах — 2,5 часа,
- в 9 классе — до 3,5 часа

Учтено мнение Совета родителей

Учтено мнение Совета обучающихся

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

№ урока	Время урока	Перемена
1	08.05– 08.45	15 мин
Завтрак		
2	09.00 - 09.40	10 мин.
3	09.50 - 10.30	20 мин
4	10.50 – 11.30	10 мин
5	11.40 – 12.20	30 мин
Обед		
6	12.50 – 13.30	10 мин
7	13.40 – 14.20	